

事業所名 nikoステップ (放課後等デイサービス)

## 支援プログラム (参考様式)

作成日

2026 年

2 月

14 日

法人 (事業所) 理念		法人理念: 「地域に根差した児童福祉」 地域の方々と共に子ども達にとって安心安全な環境作り、保護者にとって心のよりどころとなる場であり続けます。 養育理念: 「健康・学習・奉仕・友情」を掲げ、大切にしています。	
支援方針		当事業所は、同じ敷地内に児童養護施設 (ショートステイ・トワイライトステイ対応) ・児童家庭支援センター・小規模保育園・認定こども園・放課後児童クラブを併設しており、連携しながら児童・ご家庭の重層的支援を行います。	
サービス提供時間		【月～金】 13:00～18:00 【長期休み】 8:30～17:30 ※【休日】 土日祝、お盆・年末年始	送迎実施の有無 (あり) なし ※帰りは保護者様のお迎えをお願い致します。
		ねらい	支援内容
本人支援	健康・生活	◎健康状態の維持・改善 ◎安心して過ごせる環境作り ◎生活の中での課題 (生活リズム、身だしなみ等) の支援	・来所時の検温や体調の確認、衣服の管理や手洗いの習慣化など、基本的な生活スキルを支援します。 ・構造化を意識したレイアウト・掲示・支援 (視覚的に、具体的に表示) します。 ・子どもに合わせた丁寧な指導を行い、生活リズムの確立を支援します。
	運動・感覚	◎個々の運動プログラムを作成する ◎感覚統合を活用し、視覚と運動の協応性の向上を図る	・日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得を目指します。 ・遊びを通して様々な感覚に触れる機会を設け、五感の発達を促す支援をします。 ・屋内外でのスポーツや運動を通して、楽しみながら心身の成長と運動能力の向上を促します。
	認知・行動	◎個々に応じた学習支援 ◎認知の発達と行動の習得 ◎自信の形成を基盤とした生活スキルの向上を図る支援	・発達段階および理解度のアセスメントを基に課題設定の妥当性を随時評価し、必要に応じて調整を行います。また、保護者との情報共有および学校との連携を通して一貫した支援体制を構築します。 ・五感を活用した体験活動を通して情報を適切に受け取り、処理する力を養い、認知機能の発達を促します。 ・成功体験を積み重ねることで自己肯定感と継続力を育み、「やってみたい」という意欲を引き出す経験を提供し、生活スキル向上の機会を支援します。
	言語・コミュニケーション	◎自分の感情を適切な方法で表現できる。 ◎活動や遊び等を通して、語彙力やコミュニケーションの向上を図る	・ロールプレイや振り返り活動を通して感情の整理を行い、言葉や適切な行動で表現できるように支援します。 ・屋内外での遊びを通してルールを理解と共有を促し、協調性や社会性の育成を図るとともに、集中力および感情調整力の向上を目指して支援します。
	人間関係・社会性	◎友達との関わりを通して基本的な社会性を育み、将来の自立や社会参加につながる力の基礎を養う。 ◎自己理解を深める支援	・集団活動や社会体験を通して、順番を守る・役割を理解する・協力して取り組むなどの基礎的な社会スキルを育みます。また、困った際に言葉で助けを求める力の習得を支援します。 ・他者との活動を通して自分の強みや課題を整理し、自己理解を深めることで、将来の進路選択や社会参加につながる基礎を育みます。
家族支援		・保護者面談 (支援計画の評価や見直し等) を行います。 ・日々の生活の気づき、心配事、疑問に対して、その都度個別対応します。	移行支援 ・ライフステージ切り替えに伴う将来的な移行を見据えて、情報交換・提供できる場や相談できる場を設ける。 ・法人他事業との連携を通じて、子育ての心理的負担を軽減する。
地域支援・地域連携		・法人が有する地域ネットワークを活用し、学校、児相、市社協、市役所、その他関係機関と連携を密に図ります。	職員の質の向上 ・OJTを重視した実践的なスキル向上。 ・法人内研修 (児童権利擁護、虐待防止、児童が不安定になった場合の対応等) の継続的な受講。
主な行事等		・毎年11月に秋祭りを開催しています。その他、特別な行事は設けておりませんが、季節ごとの行事を通常の活動の中に取り入れます。	